

CoMiSS®: Cow's Milk-related Symptom Score

Efternavn:

Fornavn:

Alder:

Dato:

FORMÅL

CoMiSS® er et nemt, hurtigt og brugervenligt værktøj til komælksrelaterede symptomer. Det øger bevidstheden om de mest almindelige symptomer på komælksallergi (KMA). CoMiSS® kan også bruges til at evaluere og kvantificere udviklingen af symptomer i en behandlingsperiode. CoMiSS® er beregnet til at blive brugt til børn under 1 år.

Værktøjet er ikke beregnet til spædbørn med alvorlige og livstruende symptomer, der tydeligt indikerer KMA, herunder anafylaksi, som kræver akut behandling.
Spædbørn, med vægt- og væksthæmning (failure to thrive), og syge spædbørn med hæmatochezi kræver akut behandling og fuld diagnostisering.

INSTRUKTIONER

Hvis spædbarnet viser symptomer, der muligvis er relateret til komælk, skal du vurdere de observerede/rapporterede symptomer ved at vælge det mest passende pointtal for hver type symptom. Når du er færdig, skal du lægge de individuelle symptom-points sammen for at opnå en samlet pointsum. For mere detaljerede oplysninger henvises til CoMiSS®-brugervejledningen.

SYMPTOM	POINT		
Gråd* efter forældrenes vurdering uden nogen åbenlys årsag ≥ 1 uges varighed	0	≤ 1 time/dag	POINT
	1	1 til 1,5 time/dag	
	2	1,5 til 2 timer/dag	
	3	2 til 3 timer/dag	
	4	3 til 4 timer/dag	
	5	4 til 5 timer/dag	
	6	≥ 5 timer/dag	
Gylp* ≥ 1 uges varighed	0	0 til 2 episoder/dag	POINT
	1	≥ 3 til ≤ 5 episoder med volumen < 5 ml	
	2	> 5 episoder med > 5ml	
	3	> 5 episoder med ± halvdelen af måltidet < halvdelen af måltiderne	
	4	Regelmæssige gylp af små mængder > 30 min efter hvert måltid	
	5	Gylp af halvdelen til hele den indtagne føde ved mindst halvdelen af måltiderne	
	6	Gylp af hele den indtagne føde efter hvert måltid	
Afføring* Brussels Infant and Toddlers Afføringsskala (BITSS) ≥ 1 uges varighed	4	Hård afføring	POINT
	0	Jævn afføring	
	4	Løs afføring	
	6	Vandig afføring	
Hud	0 til 6	Atopisk eksem ≥ 1 uges varighed	POINT
		HOVED-HALS-TORSO	
		Intet	
		Let	
		Moderat	
		Svært	
	0 til 6	(Akut) Urticaria* og/eller angioødem* (nej 0 / ja 6)	
Respiratoriske symptomer* ≥ 1 uges varighed	0	Ingen respiratoriske symptomer	POINT
	1	Lette symptomer	
	2	Milde symptomer	
	3	Alvorlige symptomer	

*Ved fravær af infektionssygdom.

SAMLET RESULTAT

FORTOLKNING AF DET SAMLEDE RESULTAT

Samlet resultat ≥ 10: Kan tyde på komælksrelaterede symptomer og kan potentielt være KMA.

Samlet resultat < 6: Symptomerne er sandsynligvis ikke relateret til KMA. Se efter andre årsager.

CoMiSS®-resultatformularen er ikke beregnet til at blive brugt som et diagnostisk værktøj og bør ikke erstatte en oral fødevareprovokation. En KMA-diagnose bør bekræftes ved en 2 til 4 ugers eliminationsdiæt efterfulgt af en oral fødevareprovokation.

YDERLIGERE OPLYSNINGER AT TAGE I BETRAGTNING

Forværring af eksem kan være tegn på KMA. Hvis nældefeber/angioødem kan være direkte relateret til komælk (f.eks. at drikke mælk i mangel af anden mad) tyder dette stærkt på KMA.

Reference: Vandenplas Y, Bajero K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>